A STEP AHEAD
CHATTANOOGA

The Benefits of Birth Control

BEYOND PREGNANCY PREVENTION

Hormonal birth control, including the pill, shot, hormonal IUD, implant, patch, and ring, does more than prevent pregnancy. For many people, these methods can also offer a range of additional health and lifestyle benefits.

METHODS INCLUDE

Pill | Shot | Hormonal IUD | Implant | Patch | Ring

Regulates your menstrual cycle

Hormonal methods balance out the hormone shifts across your cycle, easing irregular or heavy bleeding and even calming PCOS symptoms like acne and excess hair.

Clears hormonal acne

Hormone swings are often a major acne trigger, which is why breakouts peak during your teens. Steadying those hormone fluctuations can help keep skin clearer.

Eases endometriosis

A painful condition where uterine-lining tissue grows outside the uterus. Because some methods let you skip periods, continuous pills and IUDs can help manage the symptoms.

Lowers your cancer risk

Combination pills make uterine cancer 50% less likely. Protection can last up to 20 years after you stop. IUDs and implants can lower ovarian cancer risk too.

Relieves PMS & PMDD

Many people feel physical or emotional symptoms before their period, premenstrual syndrome (PMS). Hormonal birth control can also help with premenstrual dysphoric disorder (PMDD), a severe form with stronger emotional symptoms.

Free birth control, on your terms.

A Step Ahead Chattanooga's mission is to remove barriers to contraception through education, outreach, and access to free birth control.



astepaheadchattanooga.org · 423-265-7837

A STEP AHEAD
CHATTANOOGA

Los beneficios de los anticonceptivos

MÁS ALLÁ DE LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO

Los anticonceptivos hormonales, que incluyen la pastilla, la inyección, el DIU hormonal, el implante, el parche y el anillo vaginal, hacen más que prevenir el embarazo. Para muchas personas, estos métodos también ofrecen una variedad de beneficios adicionales para la salud y el estilo de vida.

LOS MÉTODOS INCLUYEN


Pastilla


Inyeccion


DIU hormonal


Implante


Parche


Anillo



Regula tu ciclo menstrual

Los métodos hormonales equilibran las fluctuaciones hormonales a lo largo del ciclo menstrual, aliviando el sangrado irregular y/o abundante e incluso calmando los síntomas del síndrome de ovario poliquístico (SOP), como el acné y el exceso de vello.



Elimina el acné hormonal

Las fluctuaciones hormonales suelen ser un factor importante que provoca el acné, por lo que los brotes alcanzan su punto máximo durante la adolescencia. Estabilizar esas fluctuaciones hormonales puede ayudar a mantener la piel más limpia.



Alivia la endometriosis

Una condición dolorosa en la que el tejido del revestimiento uterino crece fuera del útero. Dado que algunos métodos permiten saltarse la menstruación, las pastillas anticonceptivas continuas y los DIU pueden ayudar a controlar los síntomas.



Reduce el riesgo de cáncer

Las pastillas anticonceptivas combinadas reducen el riesgo de cáncer de útero en un 50 %. La protección puede durar hasta 20 años después de parar el tratamiento. Los DIU y los implantes también pueden disminuir el riesgo de cáncer de ovario.



Alivia el síndrome premenstrual y el trastorno disfórico premenstrual

Muchas personas experimentan síntomas físicos o emocionales antes de la menstruación, lo que se conoce como síndrome premenstrual (SPM). Los anticonceptivos hormonales también pueden ayudar con el trastorno disfórico premenstrual (TDPM), una forma severa con síntomas emocionales más intensos.

Anticonceptivos gratuitos, según tus condiciones.

La misión de A Step Ahead Chattanooga es eliminar las barreras a la anticoncepción a través de la educación, alcance comunitario y el acceso gratis a los métodos anticonceptivos.



astepaheadchattanooga.org · 423-265-7837