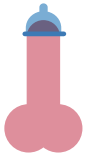


# HOW TO USE AN external condom



**01**  
Carefully open and remove condom from wrapper to prevent tearing.



**02**  
Place condom on the head of the erect, hard penis. If uncircumcised, pull back the foreskin first.



**03**  
Pinch air out of the tip of the condom. Leave about  $\frac{1}{2}$  inch of space.



**04**  
Unroll condom all the way down the penis.



**05**  
After sex but before pulling out, hold the condom at the base. Then pull out, while holding the condom in place.



**06**  
Carefully remove the condom and throw it in the trash (not the toilet, this will clog your pipes).

## DO'S AND DONT'S

- DO** put on a new condom every time before having sex.
- DO** store in a cool, dry place and check the expiration date before use.
- DO** make sure there are no tears or defects.
- DO** only use a water-based or silicone-based lubricant to help prevent the condom from slipping and tearing.

- DON'T** store condoms in your wallet as heat and friction can damage them.
- DON'T** use your teeth or any other sharp object to open the condom because you might tear the condom.
- DON'T** use oil-based products like baby oil, lotion, or petroleum jelly as they will cause the condom to break.
- DON'T** use more than one condom at a time, as this can cause tearing.

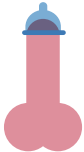


Visit [AStepAheadChattanooga.org](http://AStepAheadChattanooga.org) or call 423-265-7837 for more information about free birth control options.

# CÓMO UTILIZAR UN condón externo



**01** Retire con cuidado el condón del paquete para evitar que se rompa.



**02** Coloque el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si está incircuncidado, primero retraiga el prepucio.



**03** Saque el aire que se encuentre en la punta del condón. Deje aproximadamente  $\frac{1}{2}$  pulgada de espacio.



**04** Desenrolle el condón hasta la base del pene.



**05** Al terminar las relaciones sexuales, sostenga el condón desde su base. Luego, retíralo mientras sostiene el condón en el lugar.



**06** Retira con cuidado el condón y tíralo a la basura (no al inodoro, ya que obstruiría las tuberías).

## QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

**USE** un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales.

**COLÓQUESE** el condón antes de tener relaciones sexuales.

**LEA** las instrucciones en el paquete de condones y compruebe la fecha de vencimiento.

**NO** use los dientes ni ningún otro objeto punzante para abrir el condón porque podría romperlo.

**NO** guarde los condones en su billetera ya que el calor y la fricción los pueden dañar.

**ASEGÚRESE** de que no haya roturas ni defectos.

**GUARDE** los condones en un lugar fresco y seco.

**UTILICE** lubricantes a base de agua o silicona para evitar que se rompa.

**NO** utilice productos a base de aceites, como aceite para bebés, lociones, vaselina o aceite de cocina, ya que pueden romper el condón.

**NO** utilices más de un condón a la vez, ya que podría romperse.



Visite [AStepAheadChattanooga.org](http://AStepAheadChattanooga.org) o llame al 423-265-7837 para obtener más información sobre las opciones anticonceptivas gratuitas.