

HOW TO USE AN external condom



01

Carefully open and remove condom from wrapper to prevent tearing.



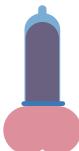
02

Place condom on the head of the erect, hard penis. If uncircumcised, pull back the foreskin first.



03

Pinch air out of the tip of the condom. Leave about $\frac{1}{2}$ inch of space.



04

Unroll condom all the way down the penis.



05

After sex but before pulling out, hold the condom at the base. Then pull out, while holding the condom in place.



06

Carefully remove the condom and throw it in the trash (not the toilet, this will clog your pipes).

DO'S AND DONT'S

- DO** put on a new condom every time before having sex.
- DO** store in a cool, dry place and check the expiration date before use.
- DO** make sure there are no tears or defects.
- DO** only use a water-based or silicone-based lubricant to help prevent the condom from slipping and tearing.

- DON'T** store condoms in your wallet as heat and friction can damage them.
- DON'T** use your teeth or any other sharp object to open the condom because you might tear the condom.
- DON'T** use oil-based products like baby oil, lotion, or petroleum jelly as they will cause the condom to break.
- DON'T** use more than one condom at a time, as this can cause tearing.



Visit AStepAheadChattanooga.org or call 423-265-7837 for more information about free birth control options.

CÓMO UTILIZAR UN condón externo



01

Retire con cuidado el condón del paquete para evitar que se rompa.



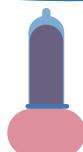
02

Coloque el condón en la cabeza del pene erecto y firme. Si está incircuncidado, primero retrague el prepucio.



03

Saque el aire que se encuentre en la punta del condón. Deje aproximadamente $\frac{1}{2}$ pulgada de espacio.



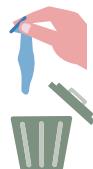
04

Desenrolle el condón hasta la base del pene.



05

Al terminar las relaciones sexuales, sostenga el condón desde su base. Luego, retíralo mientras sostiene el condón en el lugar.



06

Retira con cuidado el condón y tiraló a la basura (no al inodoro, ya que obstruiría las tuberías).

QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

USE un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales.

COLÓQUESE el condón antes de tener relaciones sexuales.

LEA las instrucciones en el paquete de condones y compruebe la fecha de vencimiento.

NO use los dientes ni ningún otro objeto punzante para abrir el condón porque podría romperlo.

NO guarde los condones en su billetera ya que el calor y la fricción los pueden dañar.

ASEGÚRESE de que no haya roturas ni defectos.

GUARDE los condones en un lugar fresco y seco.

UTILICE lubricantes a base de agua o silicona para evitar que se rompa.

NO utilice productos a base de aceites, como aceite para bebés, lociones, vaselina o aceite de cocina, ya que pueden romper el condón.

NO utilices más de un condón a la vez, ya que podría romperse.



Visite AStepAheadChattanooga.org o llame al 423-265-7837 para obtener más información sobre las opciones anticonceptivas gratuitas.