

# BIRTH CONTROL METHODS WE COVER



## METHODS WE COVER METODOS QUE CUBRIMO

## SHORT-ACTING HORMONAL METHODS METODOS HORMONALES DE ACCION CORTA

|   | Combination Pill**<br><i>Píldora combinada**</i>  | Progestin Only Pill**<br><i>Píldora de progestina sola**</i>   |
|---|---|--|
| <b>HORMONE</b><br><i>HORMONA</i>  | <b>Estrogen and Progestin</b><br><i>Estrógeno y progestina</i>  | <b>Progestin</b><br><i>Progestina</i>  |
| <b>EFFICACY</b><br><i>EFICACIA</i>  | <b>&gt;93% effective at preventing pregnancy</b><br><i>&gt; 93% de eficacia para prevenir el embarazo. Varía por marca</i>  | <b>&gt;93% effective at preventing pregnancy 10-30mcg every 24 hours</b><br><i>&gt; 93% de eficacia para prevenir el embarazo. Varía por marca. 10-30 mcg cada 24 horas</i>  |
| <b>DOSAGE</b><br><i>DOSIS</i>   | <b>Varies by brand</b><br><i>Varía dependiendo de la marca</i>  | <b>Use at the same time every day</b><br><i>Se usa a la misma hora todos los días</i>  |
| <b>POTENTIAL MENSTRUAL CHANGES</b><br><i>POSIBLES CAMBIOS MENSTRUALES</i> | <b>Regular menstrual bleeding decreases, but irregular bleeding and spotting may continue</b><br><i>El sangrado menstrual regular disminuye, pero el sangrado irregular y el manchado pueden continuar</i>  | <b>Regular menstrual bleeding decreases, but irregular bleeding and spotting may continue</b><br><i>El sangrado menstrual regular disminuye, pero el sangrado irregular y el manchado pueden continuar</i>   |
| <b>BENEFITS</b><br><i>BENEFICIOS</i>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Regulates menstrual cycles</b><br/><i>• Regula los ciclos menstruales</i></li> <li>• <b>Less pain or menstrual cramping</b><br/><i>• Menos dolor o cólicos menstruales</i></li> <li>• <b>Can prevent acne</b><br/><i>• Puede prevenir el acné</i></li> <li>• <b>Lessens risk of ovarian cysts</b><br/><i>• Disminuye el riesgo de quistes ováricos</i></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Regulates menstrual cycles</b><br/><i>• Regula los ciclos menstruales</i></li> <li>• <b>Less pain or menstrual cramping</b><br/><i>• Menos dolor o cólicos menstruales</i></li> <li>• <b>More predictable periods</b><br/><i>• Los periodos son más predecibles</i></li> </ul> |

\*\*Not all brands are covered by ASAC

\*\* No todas las marcas las cubre ASAC

|  | Liletta® IUD<br>DIU   | Kyleena® IUD<br>DIU  | Mirena® IUD<br>DIU  |
|--|---|--|---|
| <b>HORMONE</b><br>HORMONA  | Levonorgestrel<br>(Progestin)<br>(Progestina)   | Levonorgestrel<br>(Progestin)<br>(Progestina)  | Levonorgestrel<br>(Progestin)<br>(Progestina)   |
| <b>EFFICACY</b><br>EFICACIA  | >99% effective at preventing pregnancy<br>>99% efectivo en la prevención del embarazo.  | >99% effective at preventing pregnancy<br>>99% efectivo en la prevención del embarazo.   | >99% effective at preventing pregnancy<br>>99% efectivo en la prevención del embarazo.  |
| <b>DOSAGE</b><br>DOSIS   | 18.6 mcg/24 hours = 52 mg total<br>18.6 mcg/24 horas = 52 mg en total   | 17.5 mcg/day after 24 days. Decreases to 9.8 mcg/day after 1 year = 19.5 mg total<br>17.5 mcg / al día después de 24 días. Disminuye a 9.8 mcg / al día después de 1 año / 19.5 mg en total  | 20 mcg/24 hours = 52 mg total<br>20 mcg/24 horas = 52 mg en total   |
| <b>SIZE</b><br>TAMAÑO  | 32mm x 32mm   | 28mm x 30mm  | 32mm x 32mm   |
| <b>FREQUENCY OF USE</b><br>FRECUENCIA DE USO                       | Replace every 8 years or 5 years for heavy bleeding<br>Se reemplaza cada 8 años o 5 años para sangrado abundante  | Replace every 5 years<br>Se reemplaza cada 5 años  | Replace every 8 years or 5 years for heavy bleeding<br>Se reemplaza cada 8 años o 5 años para sangrado abundante  |
| <b>POTENTIAL MENSTRUAL CHANGES</b><br>POSIBLES CAMBIOS MENSTRUALES | Regular menstrual bleeding decreases, but irregular bleeding and spotting may continue<br>El sangrado menstrual regular disminuye, pero el sangrado irregular y el manchado pueden continuar  | Regular menstrual bleeding decreases, but irregular bleeding and spotting may continue<br>El sangrado menstrual regular disminuye, pero el sangrado irregular y el manchado pueden continuar | Dramatically decreases menstrual bleeding with up to 90% reduction by 6 months<br>Disminuye drásticamente el sangrado menstrual con hasta un 90% de reducción a los 6 meses |
| <b>BENEFITS</b><br>BENEFICIOS                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Long term reversible method as effective as sterilization<br/>• Método reversible a largo plazo tan eficaz como la esterilización</li> <li>• No long-term fertility effects after discontinuation<br/>• Sin efectos sobre la fertilidad a largo plazo después interrumpir su uso</li> <li>• Safe for women who cannot or prefer not to take estrogen<br/>• Es seguro para las mujeres que no pueden o prefieren no tomar estrógenos</li> </ul> |  |   |

|  | Skyla® IUD<br>DIU   | ParaGard® IUD<br>DIU  | Nexplanon® Implant<br>Implanta   |
|--|---|---|--|
| <b>HORMONE</b><br>HORMONA  | Levonorgestrel<br>(Progestin)<br>(Progestina)   | Contains no hormones, uses copper<br>No contiene hormonas, usa cobre  | Etonogestrel<br>(Progestin)<br>(Progestina)  |
| <b>EFFICACY</b><br>EFICACIA  | >99% effective at preventing pregnancy<br>>99% efectivo en la prevención del embarazo.  | >99% effective at preventing pregnancy<br>>99% efectivo en la prevención del embarazo.  | >99% effective at preventing pregnancy<br>>99% efectivo en la prevención del embarazo.   |
| <b>DOSAGE</b><br>DOSIS   | 14 mcg/24 hours = 13.5 mg total<br>14 mcg / 24 horas = 13.5 mg en total   | 176 mg of copper wire coiled along the vertical stem and a 68.7 mg collar on each side of the horizontal arm<br>176 mg de hilo de cobre enrollado alrededor del tallo y 68,7 mg a cada lado de los brazos del aparato | 60-70 mcg/ 24 hours Decreases to 35-45 mcg/ 24 hours after 1 year = 68 mg total<br>60-70 mcg / 24 horas Disminuye a 35-45 mcg / 24 horas, después de 1 año = 68 mg en total                  |
| <b>SIZE</b><br>TAMAÑO  | 28mm x 30mm   | 32mm x 36mm   | 4 cm wide x 2mm diameter<br>4 cm de ancho x 2 mm de diámetro   |
| <b>FREQUENCY OF USE</b><br>FRECUENCIA DE USO                       | Replace every 3 years<br>Se reemplaza cada 3 años   | Replace every 10 years<br>Se reemplaza cada 10 años   | Replace every 3 years<br>Se reemplaza cada 3 años  |
| <b>POTENTIAL MENSTRUAL CHANGES</b><br>POSIBLES CAMBIOS MENSTRUALES | Regular menstrual bleeding decreases, but irregular bleeding and spotting may continue<br>El sangrado menstrual regular disminuye, pero el sangrado irregular y el manchado pueden continuar  | Typically heavier and longer with approximately 50% increase in blood loss<br>Por lo general, es más pesado y más largo con aproximadamente un 50% de aumento en la pérdida de sangre                                 | Regular menstrual bleeding decreases, but irregular bleeding and spotting may continue<br>El sangrado menstrual regular disminuye, pero el sangrado irregular y el manchado pueden continuar |
| <b>BENEFITS</b><br>BENEFICIOS                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Safe for all ages<br/>• Es seguro para todas las edades</li> <li>• Safe to use if you have or have not had a child<br/>• Es seguro de usar si tiene o no ha tenido un hijo</li> <li>• Safe to use with breastfeeding<br/>• Es seguro de usar durante la lactancia</li> </ul> |   |  |