

BENEFITS OF BIRTH CONTROL BEYOND PREVENTING PREGNANCY

Hormonal birth control, including the pill, the shot, some IUDs, implants, patches, and the ring offer a range of benefits beyond pregnancy prevention.

1 IT REGULATES MENSTRUAL CYCLES

Hormonal birth control methods may balance the hormonal fluctuations that happen throughout your cycle. This can help with a variety of menstrual issues, including irregular or heavy bleeding. It can even help with polycystic ovarian syndrome (PCOS) symptoms, including acne and excess hair.

2 IT HELPS WITH HORMONAL ACNE

Hormonal fluctuations are often major acne triggers. That's why acne is usually at its worst during adolescence. By minimizing these fluctuations, hormonal birth control can help to tame hormonal acne.

3 IT HELPS TO MANAGE ENDOMETRIOSIS

Endometriosis is a painful condition that happens when the tissue lining your uterus, called the endometrium, grows in places other than inside your uterus. This tissue bleeds during your period, no matter where it's located. Hormonal birth control methods help because they allow you to skip periods. Continuous birth control pills and IUDs are usually good options for managing endometriosis.

4 IT REDUCES YOUR RISK OF UTERINE & OVARIAN CANCER

Women who take combination birth control pills are 50 percent less likely to get uterine cancer. These effects can last for up to 20 years after you stop taking the pill. It can also reduce your risk of ovarian cancer. IUDs and Implants also stop ovulation and can also reduce your risk of ovarian cancer.

5 IT CAN RELIEVE SYMPTOMS OF PMS AND PMDD

Many women experience some mix of physical or emotional symptoms in the weeks or days leading up to their period. This is known as premenstrual syndrome (PMS). Hormonal birth control is also a potential treatment for premenstrual dysphoric disorder (PMDD). This is a type of severe PMS that tends to involve more emotional or psychological symptoms.

BENEFICIOS DEL USO DE ANTICONCEPTIVOS MÁS ALLÁ DE PREVENIR EL EMBARAZO

Los anticonceptivos hormonales, que incluyen la píldora, la inyección, algunos DIU, implantes, parches y el anillo vaginal, ofrecen una variedad de beneficios que van más allá de la prevención del embarazo.

1

REGULA LOS CICLOS MENSTRUALES

Los métodos anticonceptivos hormonales pueden equilibrar las variaciones hormonales que ocurren a lo largo de su ciclo. Esto puede ayudar con una diversidad de problemas menstruales, incluido el sangrado irregular o abundante. Incluso puede ayudar con los síntomas del síndrome de ovario poliquístico (SOP), incluido el acné y el exceso de pelo.

2

AYUDA CON EL ACNÉ HORMONAL

Los cambios hormonales suelen ser los principales causantes del acné. Es por eso que el acné suele ser peor durante la adolescencia. Al minimizar estas variaciones, los anticonceptivos hormonales pueden ayudar a controlar el acné hormonal.

3

AYUDA A MANEJAR LA ENDOMETRIOSIS

La endometriosis es una condición dolorosa que ocurre cuando el tejido que recubre el útero, llamado endometrio, crece en lugares distintos del interior del útero. Este tejido sangra durante su período, sin importar dónde se encuentre. Los métodos anticonceptivos hormonales ayudan porque le permiten omitir períodos. Las píldoras anticonceptivas continuas y los DIU suelen ser buenas opciones para controlar la endometriosis.

4

REDUCE EL RIESGO DE CÁNCER UTERINO Y DE OVARIO

Las mujeres que toman píldoras combinadas anticonceptivas tienen un 50 por ciento menos de probabilidades de desarrollar cáncer de útero. Estos efectos pueden durar hasta 20 años después de que deje de tomar la píldora. También puede reducir su riesgo de cáncer de ovario.

5

PUEDA ALIVIAR LOS SÍNTOMAS DEL SPM Y TDPM

Muchas mujeres experimentan una combinación de síntomas físicos o emocionales en las semanas o días previos a su período. Esto se conoce como síndrome premenstrual (SPM). Los anticonceptivos hormonales también son un tratamiento opcional para el Trastorno Disfórico Premenstrual (TDPM). Este es un tipo de síndrome premenstrual grave que tiende a involucrar síntomas más emocionales o psicológicos.