

## LET'S TALK ABOUT

# BIRTH CONTROL METHODS

1 in 100 will get pregnant using these methods

5-9 in 100 will get pregnant using these methods  
\*depending on the method

12-24 in 100 will get pregnant using these methods  
\*depending on the method

VERY EFFECTIVE

LESS EFFECTIVE



### The Implant

Place every 3 years

99% OR MORE EFFECTIVE



### Hormonal IUDs

Place every 3-8 years depending on brand

99% OR MORE EFFECTIVE



### Non-Hormonal IUD

Place every 10 years

99% OR MORE EFFECTIVE



### Tubal Ligation, Vasectomy

Get once, lasts for life

99% OR MORE EFFECTIVE



### The Shot

Get every 3 months

96% EFFECTIVE



### The Pill

Use everyday at the same time

93% EFFECTIVE



### The Ring

Change every month

93% EFFECTIVE



### The Patch

Change every week

93% EFFECTIVE



### Fertility Awareness

Monitor every day

85% EFFECTIVE



### Pull-Out Method

Use every time you have sex

80% EFFECTIVE



### Condoms (External, Internal)

Use every time you have sex

Needed for STI protection and can be used with any other method

87%, 79% EFFECTIVE



### Vaginal Gel or Spermicide

Use every time you have sex

86%, 72% EFFECTIVE

IF YOU ARE LOOKING FOR MORE INFORMATION ABOUT FREE BIRTH CONTROL OPTIONS  
PLEASE VISIT ASTEPHEADCHATTANOOGA.ORG OR CALL 423-265-7837



This project is funded under a Grant Contract with the State of Tennessee.

## HABLEMOS DE

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

1 de cada 100  
quedará  
embarazada usando  
estos métodos.

5-9 de cada 100 quedarán  
embarazadas usando  
estos métodos.  
\*dependiendo del método

12-24 de cada 100  
quedarán embarazadas  
usando estos métodos.  
\*dependiendo del método

MAS EFECTIVO

MENOS EFECTIVO



### El Implante

Se coloca cada 3 años

**99%** O MAS EFECTIVO



### DIU\* Hormonal

Se coloca cada 3 a 8  
años dependiendo de la marca

\* dispositivo Intrauterino

**99%** O MAS EFECTIVO



### DIU\* No Hormonal

Colocado cada 10 años

\* dispositivo Intrauterino

**99%** O MAS EFECTIVO



### Ligadura de trompas, vasectomía

Un solo procedimiento, dura  
toda la vida

**99%** O MAS EFECTIVO



### La inyección

Se coloca cada 3 meses

**96%** EFECTIVO



### La píldora

Se toma todos los días a la  
misma hora

**93%** EFECTIVO



### El anillo

Se cambia cada mes

**93%** EFECTIVO



### El parche

Se cambia cada semana

**93%** EFECTIVO



### Conciencia sobre fertilidad

Se monitorea cada día

**85%** EFECTIVO



### Método de extracción

Se usa cada vez que se  
tiene relaciones sexuales

**80%** EFECTIVO



### Condoms (External, Internal)

Se usa cada vez que se  
tiene relaciones sexuales

Necesario para la protección  
contra ITS y se puede utilizar con  
cualquier otro método anterior

**87%, 79%** EFECTIVO



### Espermicida

Se usa cada vez que se  
tiene relaciones sexuales

**86%, 72%** EFECTIVO

SI ESTÁ BUSCANDO MÁS INFORMACIÓN SOBRE OPCIONES GRATUITAS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, VISITE ASTEPHEADCHATTANOOGA.ORG O LLAME AL 423-265-7837



Este proyecto está fundado por un Contrato de Subvención con el estado de Tennessee.