

LET'S TALK ABOUT

BIRTH CONTROL METHODS

1 in 100 will get pregnant using these methods

5-9 in 100 will get pregnant using these methods
*depending on the method

12-24 in 100 will get pregnant using these methods
*depending on the method

VERY EFFECTIVE

LESS EFFECTIVE



The Implant

Place every 3 years

99% OR MORE EFFECTIVE



Hormonal IUDs

Place every 3-8 years depending on brand

99% OR MORE EFFECTIVE



Non-Hormonal IUD

Place every 10 years

99% OR MORE EFFECTIVE



Tubal Ligation, Vasectomy

Get once, lasts for life

99% OR MORE EFFECTIVE



The Shot

Get every 3 months

96% EFFECTIVE



The Pill

Use everyday at the same time

93% EFFECTIVE



The Ring

Change every month

93% EFFECTIVE



The Patch

Change every week

93% EFFECTIVE



Fertility Awareness

Monitor every day

85% EFFECTIVE



Pull-Out Method

Use every time you have sex

80% EFFECTIVE



Condoms (External, Internal)

Use every time you have sex

Needed for STI protection and can be used with any other method

87%, 79% EFFECTIVE



Vaginal Gel or Spermicide

Use every time you have sex

86%, 72% EFFECTIVE

IF YOU ARE LOOKING FOR MORE INFORMATION ABOUT FREE BIRTH CONTROL OPTIONS PLEASE VISIT ASTEPAHEADCHATTANOOGA.ORG OR CALL 423-265-7837



A STEP AHEAD
CHATTANOOGA

HABLEMOS DE

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

1 de cada 100 quedará embarazada usando estos métodos.

5-9 de cada 100 quedarán embarazadas usando estos métodos.
*dependiendo del método

12-24 de cada 100 quedarán embarazadas usando estos métodos.
*dependiendo del método

MAS EFECTIVO

MENOS EFECTIVO



El Implante

Se coloca cada 3 años

99% O MAS EFECTIVO



DIU* Hormonal

Se coloca cada 3 a 8 años dependiendo de la marca
* dispositivo Intrauterino

99% O MAS EFECTIVO



DIU* No Hormonal

Colocado cada 10 años
* dispositivo Intrauterino

99% O MAS EFECTIVO



Ligadura de trompas, vasectomía

Un solo procedimiento, dura toda la vida

99% O MAS EFECTIVO



La inyección

Se inyecta cada 3 meses

96% EFECTIVO



La píldora

Se toma todos los días a la misma hora

93% EFECTIVO



El anillo

Se cambia cada mes

93% EFECTIVO



El parche

Se cambia cada semana

93% EFECTIVO



Conciencia sobre fertilidad

Se monitorea cada día

85% EFECTIVO



Método de extracción

Se usa cada vez que se tiene relaciones sexuales

80% EFECTIVO



Condoms (External, Internal)

Se usa cada vez que se tiene relaciones sexuales

Necesario para la protección contra ITS y se puede utilizar con cualquier otro método anterior

87%, 79% EFECTIVO



Espermicida

Se usa cada vez que se tiene relaciones sexuales

86%, 72% EFECTIVO

SI ESTÁ BUSCANDO MÁS INFORMACIÓN SOBRE OPCIONES GRATUITAS DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS, VISITE ASTEPAHEADCHATTANOOGA.ORG O LLAME AL 423-265-7837



A STEP AHEAD
CHATTANOOGA