

¿CUÁLES SON TUS PROBABILIDADES DE QUEDAR EMBARAZADA?

MENOS
DE
UNA
EN
100



El Implante
Se coloca cada 3 años

99% O MAS EFECTIVO



DIU* Hormonal
Se coloca cada 3 a 6 años dependiendo de la marca

99% O MAS EFECTIVO

* dispositivo Intrauterino



DIU* No Hormonal
DIU Paragard (Plástico) o de cobre colocado cada 10 años

99% O MAS EFECTIVO

* dispositivo Intrauterino



Ligadura de trompas, vasectomía
Un solo procedimiento, dura toda la vida

99% O MAS EFECTIVO

5-9
EN
100
dependiendo
del método



La inyección
Se coloca cada 3 meses

96% EFECTIVO



La píldora
Se toma todos los días a la misma hora

93% EFECTIVO



Píldora de sólo Progestina
Se toma todos los días a la misma hora

93% EFECTIVO



El anillo
Se cambia cada mes

93% EFECTIVO



El parche
Se cambia cada semana

93% EFECTIVO

12-24
EN
100
dependiendo
del método



Conciencia sobre fertilidad
Se monitorea cada día

85% EFECTIVO



Método de extracción
Se usa cada vez que se tiene relaciones sexuales

80% EFECTIVO



Espermicida
Se usa cada vez que se tiene relaciones sexuales

79% EFECTIVO



Condomes (externos, internos)
Se usa cada vez que se tiene relaciones sexuales

87%, 79%
EFECTIVO

Necesario para la protección contra ITS y se puede utilizar con cualquier otro método anterior.

MAS EFECTIVO

MENOS EFECTIVO