

BIRTH CONTROL METHODS WE COVER



METHODS WE COVER
METODOS QUE CUBRIMO

SHORT-ACTING HORMONAL METHODS
METODOS HORMONALES DE ACCION CORTA

	Combination Pill** <i>Pildora combinada**</i>	Progestin Only Pill** <i>Pildora de progestina sola**</i>
HORMONE <i>HORMONA</i>	Estrogen and Progestin <i>Estrógeno y progestina</i>	Progestin <i>Progestina</i>
EFFICACY <i>EFICACIA</i>	>93% effective at preventing pregnancy <i>> 93% de eficacia para prevenir el embarazo. Varía por marca</i>	>93% effective at preventing pregnancy 10-30mcg every 24 hours <i>> 93% de eficacia para prevenir el embarazo. Varía por marca. 10-30 mcg cada 24 horas</i>
DOSAGE <i>DOSIS</i>	Varies by brand <i>Varía dependiendo de la marca</i>	Use at the same time every day <i>Se usa a la misma hora todos los días</i>
POTENTIAL MENSTRUAL CHANGES <i>POSIBLES CAMBIOS MENSTRUALES</i>	Regular menstrual bleeding decreases, but irregular bleeding and spotting may continue <i>El sangrado menstrual regular disminuye, pero el sangrado irregular y el manchado pueden continuar</i>	Regular menstrual bleeding decreases, but irregular bleeding and spotting may continue <i>El sangrado menstrual regular disminuye, pero el sangrado irregular y el manchado pueden continuar</i>
BENEFITS <i>BENEFICIOS</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Regulates menstrual cycles <i>• Regula los ciclos menstruales</i> • Less pain or menstrual cramping <i>• Menos dolor o cólicos menstruales</i> • Can prevent acne <i>• Puede prevenir el acné</i> • Lessens risk of ovarian cysts <i>• Disminuye el riesgo de quistes ováricos</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Regulates menstrual cycles <i>• Regula los ciclos menstruales</i> • Less pain or menstrual cramping <i>• Menos dolor o cólicos menstruales</i> • More predictable periods <i>• Los periodos son más predecibles</i>

****Not all brands are covered by ASAC**

**** No todas las marcas las cubre ASAC**

	Liletta® IUD DIU	Kyleena® IUD DIU	Mirena® IUD DIU
HORMONE HORMONA	Levonorgestrel (Progestin) (Progestina)	Levonorgestrel (Progestin) (Progestina)	Levonorgestrel (Progestin) (Progestina)
EFFICACY EFICACIA	>99% effective at preventing pregnancy >99% efectivo en la prevención del embarazo.	>99% effective at preventing pregnancy >99% efectivo en la prevención del embarazo.	>99% effective at preventing pregnancy >99% efectivo en la prevención del embarazo.
DOSAGE DOSIS	18.6 mcg/24 hours = 52 mg total 18.6 mcg/24 horas = 52 mg en total	17.5 mcg/day after 24 days. Decreases to 9.8 mcg/day after 1 year = 19.5 mg total 17.5 mcg / al día después de 24 días. Disminuye a 9.8 mcg / al día después de 1 año / 19.5 mg en total	20 mcg/24 hours = 52 mg total 20 mcg/24 horas = 52 mg en total
SIZE TAMAÑO	32mm x 32mm	28mm x 30mm	32mm x 32mm
FREQUENCY OF USE FRECUENCIA DE USO	Replace every 6 years Se reemplaza cada 6 años	Replace every 5 years Se reemplaza cada 5 años	Replace every 6 years Se reemplaza cada 6 años
POTENTIAL MENSTRUAL CHANGES POSIBLES CAMBIOS MENSTRUALES	Regular menstrual bleeding decreases, but irregular bleeding and spotting may continue El sangrado menstrual regular disminuye, pero el sangrado irregular y el manchado pueden continuar	Regular menstrual bleeding decreases, but irregular bleeding and spotting may continue El sangrado menstrual regular disminuye, pero el sangrado irregular y el manchado pueden continuar	Dramatically decreases menstrual bleeding with up to 90% reduction by 6 months Disminuye drásticamente el sangrado menstrual con hasta un 90% de reducción a los 6 meses
BENEFITS BENEFICIOS	<ul style="list-style-type: none"> • Long term reversible method as effective as sterilization • Método reversible a largo plazo tan eficaz como la esterilización • No long-term fertility effects after discontinuation • Sin efectos sobre la fertilidad a largo plazo después interrumpir su uso • Safe for women who cannot or prefer not to take estrogen • Es seguro para las mujeres que no pueden o prefieren no tomar estrógenos 		

	Skyla® IUD DIU	ParaGard® IUD DIU	Nexplanon® Implant Implanta
HORMONE HORMONA	Levonorgestrel (Progestin) (Progestina)	Contains no hormones, uses copper No contiene hormonas, usa cobre	Etonogestrel (Progestin) (Progestina)
EFFICACY EFICACIA	>99% effective at preventing pregnancy >99% efectivo en la prevención del embarazo.	>99% effective at preventing pregnancy >99% efectivo en la prevención del embarazo.	>99% effective at preventing pregnancy >99% efectivo en la prevención del embarazo.
DOSAGE DOSIS	14 mcg/24 hours = 13.5 mg total 14 mcg / 24 horas = 13.5 mg en total	176 mg of copper wire coiled along the vertical stem and a 68.7 mg collar on each side of the horizontal arm 176 mg de hilo de cobre enrollado alrededor del tallo y 68,7 mg a cada lado de los brazos del aparato	60-70 mcg/ 24 hours Decreases to 35-45 mcg/ 24 hours after 1 year = 68 mg total 60-70 mcg / 24 horas Disminuye a 35-45 mcg / 24 horas, después de 1 año = 68 mg en total
SIZE TAMAÑO	28mm x 30mm	32mm x 36mm	4 cm wide x 2mm diameter 4 cm de ancho x 2 mm de diámetro
FREQUENCY OF USE FRECUENCIA DE USO	Replace every 3 years Se reemplaza cada 3 años	Replace every 10 years Se reemplaza cada 10 años	Replace every 3 years Se reemplaza cada 3 años
POTENTIAL MENSTRUAL CHANGES POSIBLES CAMBIOS MENSTRUALES	Regular menstrual bleeding decreases, but irregular bleeding and spotting may continue El sangrado menstrual regular disminuye, pero el sangrado irregular y el manchado pueden continuar	Typically heavier and longer with approximately 50% increase in blood loss Por lo general, es más pesado y más largo con aproximadamente un 50% de aumento en la pérdida de sangre	Regular menstrual bleeding decreases, but irregular bleeding and spotting may continue El sangrado menstrual regular disminuye, pero el sangrado irregular y el manchado pueden continuar
BENEFITS BENEFICIOS	<ul style="list-style-type: none"> • Safe for all ages • Es seguro para todas las edades • Safe to use if you have or have not had a child • Es seguro de usar si tiene o no ha tenido un hijo • Safe to use with breastfeeding • Es seguro de usar durante la lactancia 		