

# ¿CUÁLES SON TUS PROBABILIDADES DE QUEDAR EMBARAZADA?

MENOS  
DE  
UNA  
EN  
100



**El Implante**  
Se coloca cada 3 años

**99%** O MAS EFECTIVO



**DIU\* Hormonal**  
Se coloca cada 3 a 6 años dependiendo de la marca

**99%** O MAS EFECTIVO

\* dispositivo Intrauterino



**DIU\* No Hormonal**  
DIU Paragard (Plástico) o de cobre colocado cada 10 años

**99%** O MAS EFECTIVO

\* dispositivo Intrauterino



**Ligadura de trompas, vasectomía**  
Un solo procedimiento, dura toda la vida

**99%** O MAS EFECTIVO

5-9  
EN  
100  
dependiendo  
del método



**La inyección**  
Se coloca cada 3 meses

**96%** EFECTIVO



**La píldora**  
Se toma todos los días a la misma hora

**93%** EFECTIVO



**Píldora de sólo Progestina**  
Se toma todos los días a la misma hora

**93%** EFECTIVO



**El anillo**  
Se cambia cada mes

**93%** EFECTIVO



**El parche**  
Se cambia cada semana

**93%** EFECTIVO

12-24  
EN  
100  
dependiendo  
del método



**Conciencia sobre fertilidad**  
Se monitorea cada día

**85%** EFECTIVO



**Método de extracción**  
Se usa cada vez que se tiene relaciones sexuales

**80%** EFECTIVO



**Espermicida**  
Se usa cada vez que se tiene relaciones sexuales

**79%** EFECTIVO



**Condomes (externos, internos)**  
Se usa cada vez que se tiene relaciones sexuales

**87%, 79%**  
EFECTIVO

Necesario para la protección contra ITS y se puede utilizar con cualquier otro método anterior.

MAS EFECTIVO

MENOS EFECTIVO